

# II EDICIÓN MEJOR RECETA DEL PLATO SALUDABLE

Desde SEEDO creemos que la base de la salud es una alimentación equilibrada. Por eso, un año más queremos que compartáis con nosotros vuestras recetas saludables. La mejor receta saludable y el mejor vídeo de receta saludable tendrán premio.

## REQUISITOS PARA PARTICIPAR:

- SER MAYOR DE 18 AÑOS
- LA RECETA DEBE ESTAR BASADA EN EL USO DE ALIMENTOS NATURALES, CON PRESENCIA IMPORTANTE DE VEGETALES Y FRUTAS, BAJO EN ALIMENTOS CON GRASAS SATURADAS, TRANS Y SAL.
- SE DEBE COMPLETAR LA FICHA ANEXA EN QUE INCLUYE: NOMBRE DEL PLATO, INGREDIENTES EN FUNCIÓN DE LOS COMENSALES, PREPARACIÓN DEL MISMO DE FORMA MÁS DETALLADA POSIBLE ASÍ COMO FOTOGRAFÍA DE INGREDIENTES Y FOTOGRAFÍA DE LA RECETA FINAL. TAMBIÉN EN LA FICHA DEBES INDICAR TU NOMBRE COMPLETO.
- EN EL CASO DEL VÍDEO, DEBE COMPLETARSE LA MISMA FICHA, INCLUIDAS LAS FOTOGRAFÍAS ASÍ COMO ADJUNTAR VÍDEO QUE NO DEBE SUPERAR LOS 3,5 MINUTOS DE DURACIÓN.
- NO RELLENAR EL APARTADO DE CALIBRACIÓN YA QUE SE HARÁ POR PROFESIONALES EXPERTOS EN NUTRICIÓN.
- NO OLVIDES ESCRIBIR TUS DATOS DE CONTACTO EN EL CUERPO DEL MAIL: NOMBRE COMPLETO (QUE TAMBIÉN IRÁ EN LA HOJA DE LA RECETA), DNI, DIRECCIÓN POSTAL, DIRECCIÓN DE E-MAIL Y TELÉFONO DE CONTACTO.
- ADJUNTA LA FICHA EN FORMATO PPTX.

## PREMIOS

FORMATO VIDEO: IMPORTE 600€

FORMATO TEXTO Y FOTOS: 300€

## ¿DÓNDE TENGO QUE ENVIAR MIS RECETAS?

A [HTTPS://INTRANET.PACIFICO-MEETINGS.COM/AMSYSWEB/?IDCFGFORM=433](https://intranet.pacifico-meetings.com/amsysweb/?IDCFGFORM=433) Y SUBIR LA RECETA EN FORMATO TEXTO Y FOTOS O EN FORMATO VIDEO

## PLAZOS

¡TIENES HASTA EL 30 DE ENERO PARA ENVIAR TUS PLATOS Y VÍDEOS!

